

5. máj 2011

3. ročník kampane

*" Save Lives:
Clean Your Hands"*

" Umývaj si ruky - zachrániš



život"

Kampaň je zameraná na edukáciu zdravotníckych pracovníkov ako si správne umývať a dezinfikovať ruky s použitím alkoholových dezinfekčných prípravkov.

Dezinfekcia je dlho uznávanou nutnosťou na zabezpečenie redukcie prenosu mikroorganizmov pri

priamom kontakte, alebo nepriamo cez kontaminovaný zdravotnícky predmet.

Ideálna dezinfekčná látka by mala mať:

- *široké spektrum účinnosti (baktérie, vírusy, plesne TBC, spóry)*
- *pôsobiť v krátkom expozičnom čase*
- *účinkovať aj pri nízkych koncentráciach*
- *vykazovať veľkú mieru redukcie mikroorganizmov*

Z hľadiska nežiadúcich účinkov :

- *by nemala vykazovať žiadnu alebo minimálnu absorpciu cez pokožku*
- *vysokú dráždivosť*
- *nevysušovať pokožku*
- *nemala by byť toxická*

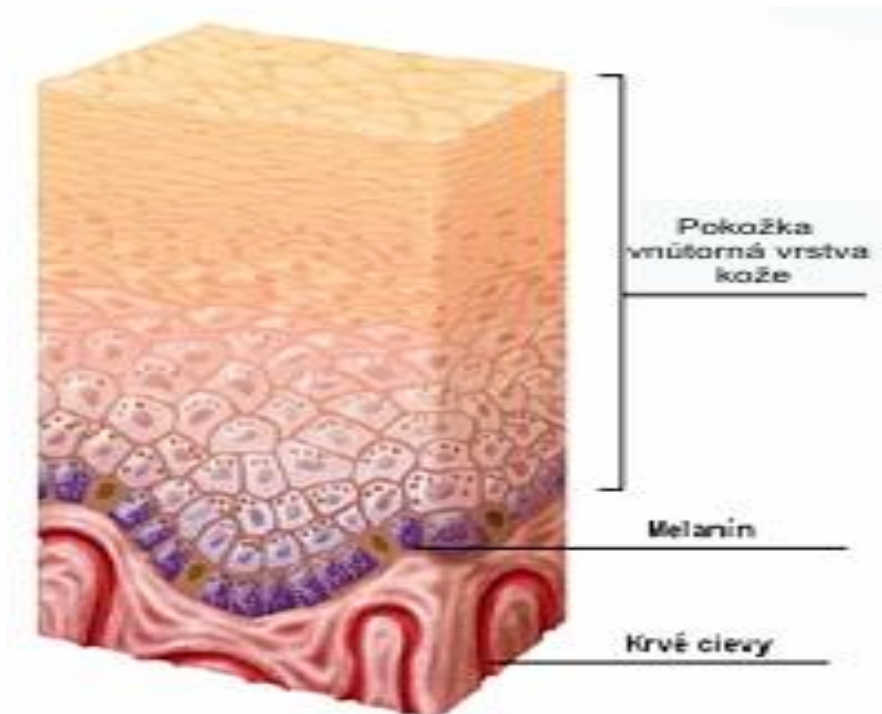
K výhodám patrí:

- *príjemná vôňa*
- *ľahká roztierateľnosť*
- *farba*
- *vhodný spôsob dávkovania*
- *praktické balenie*
- *prijateľná cena*

Najschodnejšou cestou sa v súčasnej dobe javí používanie bezvodových alkoholových prípravkov, ktoré majú:

- *nízku dráždivosť*
- *rýchlu účinnosť*
- *krátky expozičný čas*

Alkoholové dezinfekčné prostriedky sa nemusia riediť, sú vždy pripravené k okamžitému použitiu. Na výkon alkoholovej dezinfekcie nie je potrebná voda a umývadlo a preto sa môže vykonať na ktoromkoľvek mieste zdravotníckeho zariadenia. Moderné alkoholové dezinfekčné prípravky sú obohatené zvláčňujúcimi a ochrannými látkami, ktoré zvyšujú komfort pokožky.



Mikrofóra kože

Rezistená mikrofóra - trvalá, fixná, koži vlastná - vyskytuje sa:

- *v hlbších vrstvách epidermis*
- *vo vývodoch mazových a potných žliaz*
- *v okolí nechtov*

najčastejšie ju tvoria tvoria:

- *Staphylococcus epidermidis*
- *Staphylococcus hominis*
- *Staphylococcus haemolyticus*
- *Staphylococcus aureus*
- *sarcíny*
- *Corynebacterium pseudodiphtheri*

- *a ďalšie*

Až 20% rezidentnej mikroflóry sa nepodarí odstrániť ani chirurgickým umytím rúk

Tranzientná mikroflóra - prechodná je tvorená mikroorganizmami, ktoré kontaminujú povrch pokožky. Jej zloženie je odrazom prostredia a charakteru vykonávanej práce. Preto pokožka rúk zdravotníckych pracovníkov často obsahuje podmienenne patogénne ale aj patogénne baktérie:

Najačastejšie sa tu vyskytujú:

• <i>Streptococcus pyogenes</i>
• <i>Streptococcus agalactiae</i>
• <i>Streptococcus viridans</i>
• <i>Streptococcus faecalis</i>
• <i>Streptococcus faecium</i>
• <i>Acinetobacter</i>
• <i>Enterobacter</i>
• <i>E. coli</i>
• <i>Pseudomonas</i>
• <i>Serratia marcescens</i>
• <i>Candida albicans</i>
• <i>Mykobaktérie</i>

Kvasinky a niektoré druhy vírusov sa taktiež môžu na nej



vyskytnúť

Technika nanášania dezinfekčného prostriedku je presne stanovená ako technologický postup. Zaručuje nanesenie prípravku na všetky časti pokožky a jej nácvik je predpokladom úspešného výkonu dezinfekcie.

Zdravotnícky pracovníci najčastejšie vynechávajú:

- *oblasť palcového valu na dlani*
- *časti chrbta ruky*
- *medziprstové priestory*
- *nechtové lôžka*

Veľkú pozornosť musíme venovať dávkovačom mydla a dezinfekčných prostriedkov, zvlášť ich pumpičke a trubičkám, ktorými roztok prechádza. Pre prax sú výhodné dávkovače s objemom 0,5 l, kde je záruka rýchleho vyminutia roztoku. V každom prípade je nutné pred opätovným naplnením dávkovača, alebo jeho výmenou celý dávkovač i s potrubným systémom dezinfikovať účinným dezinfekčným prípravkom. Pri nákupe dávkovačov je potrebné preferovať s pákovým ovládaním.

Naša legislatíva neumožňuje pri ošetrovaní pacienta nosiť:

- *dlhé, nalakované alebo umelé nechty*
- *prstene*
- *ozdoby na rukách*

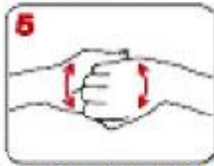
Ako si dezinfikovať ruky s použitím dezinfekčného prostriedku na báze alkoholu?



Naberte pľu dľa prostriedku a naneste na celý povrch rúk.



Potierajte si ruky spôsobom dľa o dľa.



Prsty jednej ruky uzavrite do dlane a potierajte oproti druhej dlani.



Pokrátajte preloženú dlane pravej ruky na chrbát ľavej; ruky s tlačením vnútorných strán prstov a potom opačne.



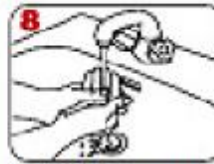
Krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a potom opačne.



Ďalej si čistíte trením spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a potom opačne.



Spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom ľavu dľa a potom opačne.



Opláchnite si ruky vodou.



Dokladne si utrite ruky jednorazovou utierkou.



Použitou utierkou zastavte vodu.



20-30 sec



Akonáhle ruky uschnú sú vydezinfikované.



40-60 sec



Vaše ruky sú čisté.



WHO acknowledges the Hspitau Universitaires de Guelvo (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2006, version 1.