

názov projektu :

Monitoring životného štýlu stredoškolskej mládeže v SR

*Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi
oddelenie zdravotnej výchovy a informatiky*

vedúca projektu: MUDr. Elena Gajdošová, riaditeľ RÚVZ

autori projektu: Ing. Jozef Rešovský, MUDr. Peter Mišenda, Terézia Mederiová, DAHE

názov príspevku :

Sebapoznание, riešenie problémov u stredoškolskej mládeže v Slovenskej republike

spracovala :

Terézia Mederiová, DAHE

Úvod

z jedného výskumu :

„Dr. Jeffrez Levin, vedec, pôsobiaci na Western virginia Medical School, ukončil veľmi zaujímavú a výnimočnú štúdiu.

Analyticky zhodnotil asi 200 výskumov týkajúcich sa náboženstiev rôzneho typu, na základe ktorých prišiel k záveru, že praktické náboženstvo nielenže pomáha duši, ale blahodárne vplýva aj na fyzické zdravie.

Výsledky tejto štúdie referoval aj na výročnom zhromaždení prestížnej americkej asociácie pre vedecký pokrok.

Najčastejšie bolo konštatovanie, že mravné normy v každom náboženstve zabezpečujú udržiavanie dobrého zdravotného stavu.

Spôsob života príslušníkov rôznych náboženstiev a náboženských komunít je poznamenaný vyhýbaním sa alkoholu, fajčeniu a drogám.

Sociálny život veriaceho, ak je autentický, je plný solidarity so všetkými jeho komponentmi, následkom čoho je dobre zdravie, spokojnosť a prosperita.“ koniec citátu

*V súvislosti s touto informáciou
sme u študentov stredných škôl na Slovensku
s k ú m a l i v oblasti :*

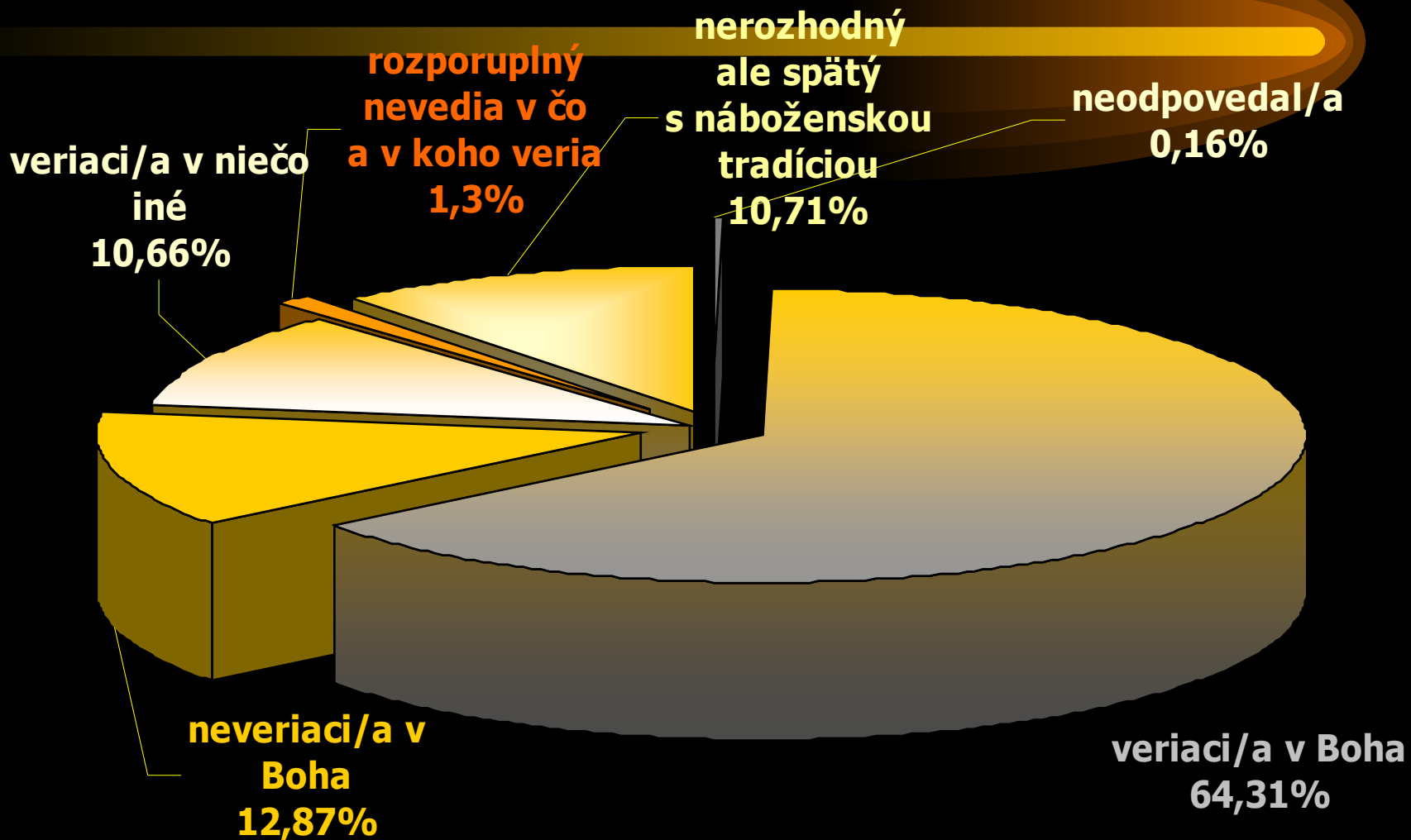
Sebapoznatie, riešenie problémov

- *Aký majú vzťah k viere v Boha*
- *Sklony k samovražde*
- *Priestupky vyšetrované políciou*
- *Ako sa viera v Boha premieta do ich praktického života*

Vzťah k viere v Boha

(bez udania druhu náboženstva)

študenti stredných škôl na Slovensku



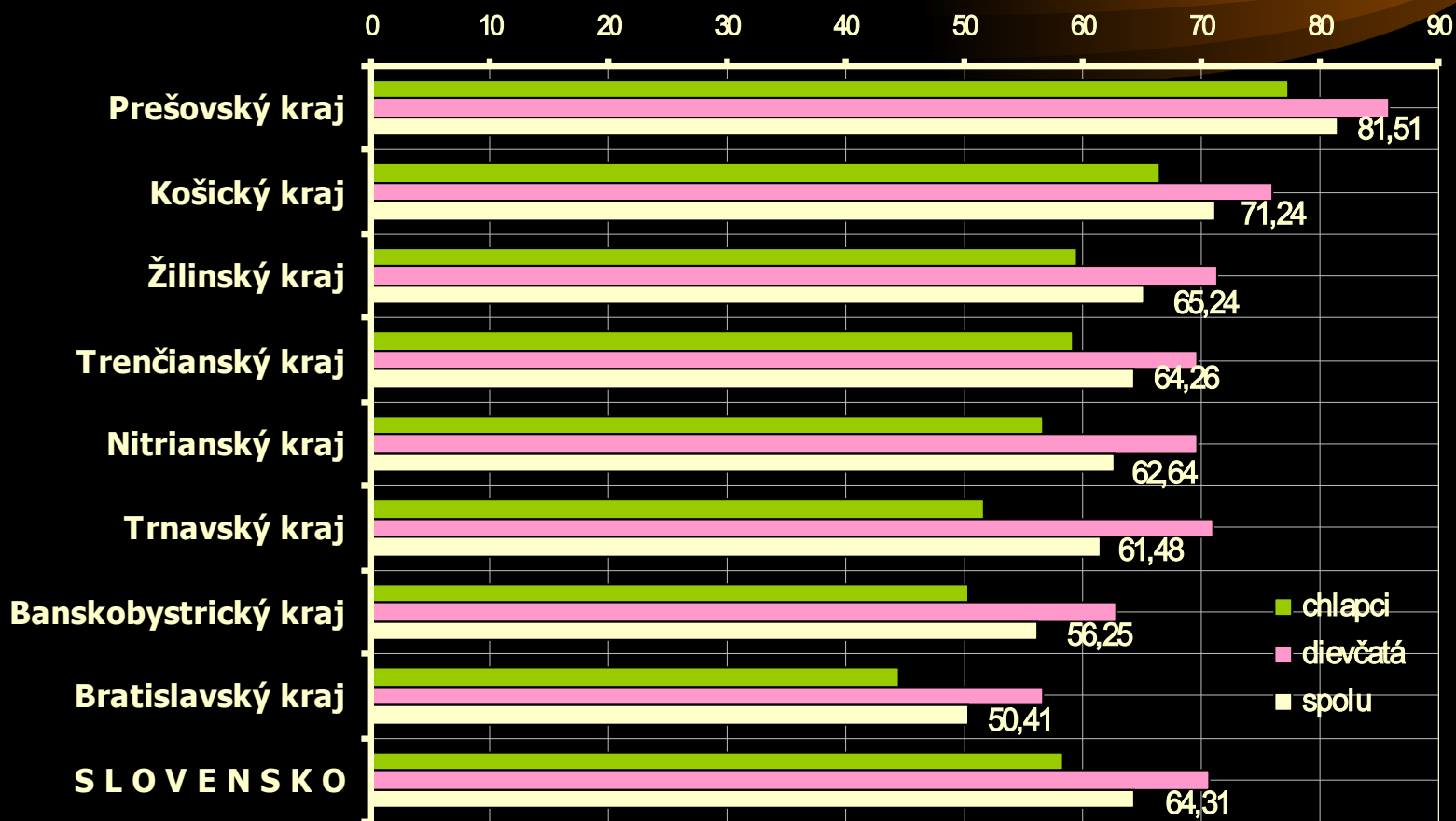
Veriaci v Boha

bez udania druhu náboženstva

študenti stredných škôl v SR

rozdelenie podľa krajov a podľa pohlavia

prepočet v percentách



Riešenie problémov s a m o v r a ž d o u

študenti stredných škôl na Slovensku

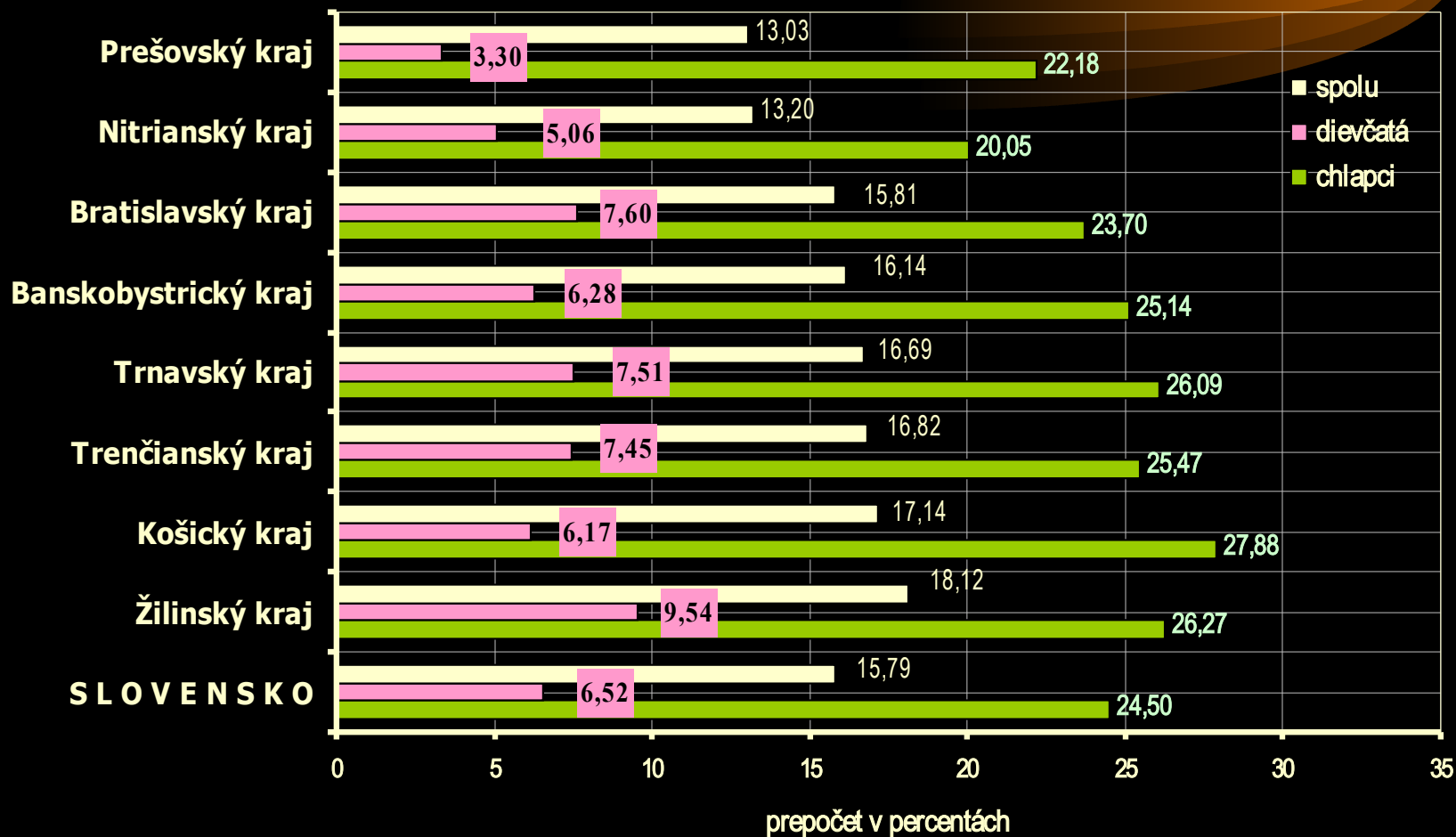
školský rok 2004/2005



Priestupky vyšetrované políciou

študenti stredných škôl na Slovensku

rozdelenie podľa krajov a podľa pohlavia



Ako vzťah k viere v Boha vplýva na zdravie a spôsob života

u študentov stredných škôl na Slovensku

porovnávali sme : praktizujúcich vieru v Boha, oproti neveriacim v Boha

použili sme : vybrané faktory z dotazníka súvisiace so zdravím a spôsobom života

hodnotili sme : testovanie λ (chí kvadrát), prepočet RR

pri testovaní sme zistili, že štatisticky významne vyšší podiel študentov ktorí praktizujú vieru v Boha je takých, ktorí :

v rodine :

žijú v úplnej rodine

pocitujú dostatok lásky od svojich rodičov

bývajú väčšinou na dedine

vo výchove a názoroch :

*sexuálnu výchovu uprednostňujú od rodičov,
nevylučujú ju od učiteľov, alebo od zdravotníkov*

pokračovanie

vo vzťahoch a hodnotách:

nemali ešte pohlavný styk

vernosť vo vzťahu pokladajú za nevyhnutnú

čestnosti pripisujú najvyššiu známku

nesúhlasia s interrupciou ani s eutanáziou

vo voľnom čase :

zriedkakedy sa nudia

uprednostňujú sledovanie relaxačných TV programov

uprednostňujú čítanie spoločenskej literatúry

pri riešení problémov :

nemávajú samovražedné sklony

neboli ešte vyšetrovaní políciou pre spáchaný priestupok

pokračovanie

zdravie, stravovanie :

majú dobrý pocit zdravia

spia viac ako 8 hodín denne

stravujú sa lepšie (na známku 1-,2 a 2-)

v závislostiach :

zriedkakedy pijú pivo, víno a destiláty

ešte neužili drogy

nikdy nefajčili, alebo sú bývalí fajčiari

Okrem toho sme tiež zistili,

že veriaci v Boha, ktorí častejšie chodia do kostola, oproti ostatným veriacim v Boha, ktorí zriedkavo chodia do kostola :

- sa omnoho častejšie zamýšľajú nad vecami duchovného charakteru

- pri riešení svojich problémov im viera v Boha pomáha tieto problémy lepšie riešiť

Záver :

Ak teda zhrnieme čiastočné výsledky z prieskumu a charakterizujeme študentov praktizujúcich vieru v Boha môžeme konštatovať, že aj u nás sa potvrdilo úvodné zistenie Dr. Levina, že praktická viera v Boha kladne vplýva na zdravie a zdravý štýl života aj u stredoškolskej mládeže na Slovensku.



Ďakujem za pozornosť !