

Stage

Prevencia fajčenia

Mária Vlčáková
Oddelenie Podpory zdravia

Pri práci na tomto stage boli použité tieto
pracovné metódy:

prednáška,
diskusia,
výmena názorov,
inscenovanie.



Prednáška

Každú lekciu sprevádzali prípravné informácie aktívnom a pasívnom fajčení.



Ako vzniká závislosť
na nikotíne.

Vplyv rovesníkov na začiatky
fajčenia detí.



Diskusie.

Tu sa žiakom umožnilo, aby svojimi myšlienkami, nápadmi a pocitmi sa podieľali na tomto stage.



Pomáhalo to žiakom premýšľať o probléme fajčenia ako aj ukázať niečo čo vedia o škodlivosti fajčenia.



Výmena názorov.

V tejto časti žiaci dostali možnosť uplatniť voľný priebeh nápadov, ktoré by mali viesť k prevencii fajčenia.

Mali si premyslieť ako zareagovať na konkrétnu životnú situáciu a vymyslieť čo najviac riešení ako túto situáciu zvládnuť bez toho, aby sa museli stať závislými na nikotíne.



Inscenovanie - najobľúbenejšia časť stage.

Žiaci – herci si zahrli niekoľko scénok, kde zobrazovali určitú reálnu situáciu.

Tieto scény sa týkali problémov:

Ponúkание cigarety rovesníkmi a ako túto cigaretu odmietnuť.

Ako sa zmení moje správanie, ak začnem fajčiť.



Žiaci nehrali samých seba, ale sa vžívali do postáv, ktoré znázorňovali.



Tieto situácie si deti režírujú samé.

Pri týchto dialógoch logickým myslením si dokazujú, že fajčenie sa nemôže považovať iba za súkromnú vec jednotlivca, ale je aj merítkom kultúrneho správania sa fajčiara v spoločnosti nefajčiarov.

S cigaretou v ruke mládež chce byť dospeljšia.

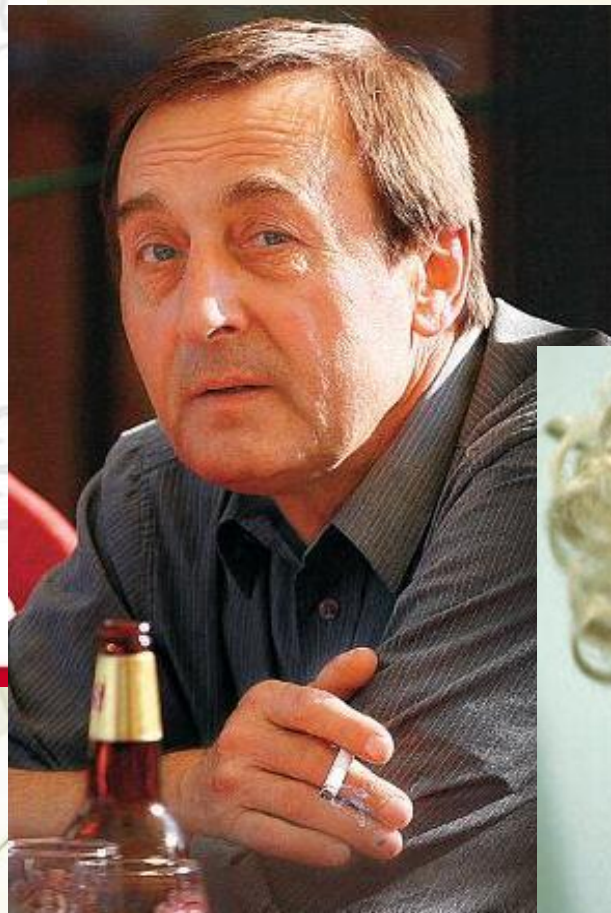
A v tom je problém, ako vhodným spôsobom presvedčiť deti o iných alternatívach spôsobu života, o možnosti nadväzovať nové kontakty, začleniť sa do kolektívu bez toho aby mladý človek začal fajčiť





Nakoniec je im ponúknutá alternatíva ako preklenúť citové vzrušenia, spoločenské zábrany aj bez cigariet a to primeraným, kultúrnejším a pre zdravie neškodlivými spôsobmi.





Rozprávame sa o osobnostiach,
ktoré nefajčia,
ale aj o tých, ktoré sú známe ako fajčiari.



ĎAKUJEM ZA POZORNOST

GET CARRER

WAPLES

