



Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva

**Poradňa zdravia**

Ul. A. Mickiewicza 6  
Spišská Nová Ves

## MOST

V mesiaci september bude prebiehať na Slovensku ďalší ročník informačno-  
edukačnej kampane **Mesiac o srdcových témach (MOST)**, ktorá bude  
zameraná na závažnosť hlavných kardiovaskulárnych rizikových faktorov.

Kampaň je organizovaná Slovenskou nadáciou srdca a Slovenskou  
kardiologickou spoločnosťou pod záštitou ministra zdravotníctva SR.  
Aktivity v rámci kampane vyvrcholia na **Deň srdca**, ktorý je vyhlásený na  
**24. september 2010.**

Na Deň srdca bude **Poradňa zdravia pri Regionálnom úrade verejného  
zdravotníctva v Spišskej Novej Vsi v spolupráci s Akadémiou vzdelávania  
Spišská Nová Ves** poskytovať pre záujemcov **v čase od 11 – 17.hod  
v priestoroch Akadémie vzdelávania na Zimnej ul. 48** bezplatné merania  
cholesterolu, krvného tlaku, obsahu telesného tuku a antropometrických  
ukazovateľov (BMI a WHR indexy) ako aj odborné poradenstvo  
k ozdraveniu životného štýlu.

Všetkých záujemcov, ktorí sa chcú dozvedieť informácie o svojom zdraví  
a pozitívne zmeniť životný štýl srdečne pozývame. Každý, kto absolvuje  
odber kapilárnej krvi a ostatné merania dostane zdravotnú kartičku  
s uvedením kódu zdravého života.

