

R Ú V Z v Spišskej Novej Vsi

Oddelenie Podpory zdravia

Projekt EHES

EHES
Measuring
the Health of
Europeans



European Health Examination Survey

Zisťovanie zdravia Európanov

V priebehu mesiacov december 2011 a január 2012 vyšetreniami vybraných respondentov začína na Slovensku celoeurópsky projekt EHES, na realizácii ktorého sa bude podieľať aj RÚVZ Spišská Nová Ves – oddelenie Podpory zdravia.

Je to vyšetovanie zdravotného stavu európskeho obyvateľstva.

Spolupracovať na nej bude 13 krajín EÚ, medzi nimi aj Slovensko.

„Európska komisia rozhodla, že je potrebné zjednotiť metodiku a zbieranie údajov o zdravotnom stave obyvateľstva v jednotlivých európskych krajinách.“

Dôležitá je spolupráca s Referenčným centrom, ktoré vzniklo pri NIVZaSV v Helsinkách a ktoré zodpovedá okrem iného za tréning tímov, štandardizáciu postupov a jednotné vyhodnocovanie.

Toto centrum vzniklo vo Fínsku a má mnoho odborných dôvodov, ktoré treba hľadať v histórii rozvoja podpory zdravia. Fínski experti boli hlavnými organizátormi multinárodnej štúdie MONIKA, čo bol jednotný monitoring kardiovaskulárnych ochorení, ktorý bežal v deväťdesiatych rokoch minulého storočia, bol veľmi úspešný a poukázal na mnohé súvislosti ovplyvňujúce zdravie obyvateľstva.

Fínsko má tiež dlhoročnú tradíciu v organizovaní intervenčných projektov zameraných na zlepšenie zdravia obyvateľstva a zníženie chorobnosti a úmrtnosti. Príkladom takéhoto projektu je napr. Projekt Severná Karélie, ktorý mal za cieľ zlepšiť zdravie obyvateľov tejto oblasti Fínska a zároveň znížiť nerovnosti v zdraví medzi inými provinciami Fínska a Severnou Karéliou. Práve tieto bohaté skúsenosti fínskych kolegov viedli k tomu, že to boli opäť Fíni, ktorí iniciovali vznik projektu EHES, ktorý v týchto dňoch začíname.

V decembri obdrží 70 občanov okresu Spišská Nová Ves pozvánku na účasť v tomto projekte.

Mená boli vybraté z dôvodu objektívnosti štúdie náhodným výberom z centrálnej evidencie obyvateľstva spolu s ďalšími účastníkmi štúdie (spolu 2 500 v SR). Účasť na skríningu je dobrovoľná, ale dôležitá. Získané informácie budú spracované za dodržania podmienok ochrany osobných údajov a nebudú použité na žiadne iné účely.

Všetky vyšetrenia a odber krvi budú pre všetkých bezpečné a budú vykonané skúseným odborným personálom poradne zdravia RÚVZ Spišská Nová Ves.

Účasť na štúdiu je prospešná aj pre vybraných respondentov, lebo sa dozvedia informácie o svojom zdravotnom stave.

Projekt EHES je zakomponovaný do Národného programu prevencie ochorení srdca a ciev a jeho realizácia bola schválená Ministerstvom zdravotníctva. Vznikol z dôvodu nutnosti získania kvalitných a porovnateľných údajov o zdraví a zdravotných rizikách dospelšej populácie v Európe. Získané informácie budú použité na plánovanie zdravotnej politiky, preventívnych aktivít, potrieb zdravotnej starostlivosti v závislosti od socioekonomických podmienok a veku.

EHES sumarizuje údaje prostredníctvom dotazníka, fyzikálneho vyšetrenia (meranie výšky, hmotnosti, obvodu pása), merania tlaku krvi a analýzy vzoriek krvi (celkový cholesterol, HDL cholesterol, glukóza, triacylglyceroly).

Výsledky vyšetrení vybraných osôb budú po skončení národnej štúdie zaslané príslušným ošetrovujúcim lekárom. Skrining bude realizovaný vo vekovej kategórii 18 – 64 ročných.

Koordinátorom projektu v SR : MUDr. Mária Audičová, PhD., vedúca odboru epidemiológie RÚVZ Banská Bystrica.

MUDr. Peter Mišenda
oddelenie podpory zdravia